


Mantenerse Seguro del Virus

Una Narrativa Social COVID-19





COVID-19 es un virus.
Los virus enferman a la gente.

Estoy escuchando a mucha gente
hablar de COVID-19.



COVID-19 puede dar a las personas:



Una tos

Fiebre

Un dolor de garganta

Problemas respiratorios

La buena noticia es que todos están
trabajando juntos para ayudar a detener
COVID-19!



¡Yo también puedo ser un ayudante!



Puedo lavarme mucho las manos
para mantenerlos limpios!



¡Cuando hago un buen trabajo
lavándome las manos los gérmenes
salen de mis manos!

Puedo ayudar a mantenerme limpio y seguro si me lavo las manos antes de tocarme la nariz, los ojos, la boca o la cara.



1.



2.



3.

Entonces me lavaré las manos de nuevo después.
¡Mucho lavado!

Si veo gente que conozco entonces puedo saludar de lejos en lugar de darles un saludo de mano.



Saludando es amigable y no se propaga gérmenes!



Puedo ayudar usando "distancia social".



Esto sólo significa que mi familia y yo nos vamos a quedar en casa tanto como sea posible. Trataremos de no estar cerca de muchas otras personas.



Lo sentimos, estamos cerrados

Algunas escuelas están cerradas.

Esto es para que los estudiantes puedan quedarse en casa y mantenerse alejados de muchas otras personas.





Mis terapias ahora se pueden completar por computadora. Mis padres y terapeutas trabajarán juntos para que yo pueda aprender en casa.



Me quedaré en casa tanto como pueda.



Trataré de salir si necesitamos ir al supermercado, si necesitamos ir al médico o hacer ejercicio solamente.

Si salgo, entonces me quedaré al menos a 6 pies de distancia de otras personas.



¡Eso es como seis reglas de distancia!



Veo a algunas personas con una máscara. Es decir, para ayudar a mantener los gérmenes fuera del aire si las personas tosan.



Si tengo tos, entonces también puedo usar una máscara.

Ahora sé qué hacer:

Lávame mucho las manos.

Trata de quedarte en casa tanto como pueda.

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de la gente con la que no vivo.



Puede ser difícil mantenerme lejos de mis amigos y otros lugares divertidos, pero sé que estoy ayudando a mantenerme a mí mismo y a otras personas saludables.



¡Soy un gran ayudante!





Descubriendo la habilidad en cada niñ@